

LES RANDO'S D'ABORD

METTRE UN PIED DEVANT L'AUTRE ET RECOMMENCER



Marcher est un miracle permanent. La cuisse droite avance, le bas de la jambe suit, le pied se pose sur le talon... Le centre de gravité s'est déplacé, compensé par la posture du tronc, la position des bras... En équilibre instable nous nous rattrapons sans cesse.

Quel talent, les humains, autant d'équilibristes qui s'ignorent, de funambules sur le fil du rasoir : la bipédie est un art largement sous-estimé.



Les rando's d'abord

Mail : lesrandosdabord@gmail.com

Site : <https://lesrandosdabord.net>

Tél : 06 79 30 60 55

