

RANDO, TOUJOURS

LES RANDOS D'ABORD

« Dans le balancement du corps en marche, je gagne un temps à la mesure humaine, je respire plus large. Je n'erre ni ne me perds.

Je vais, et personne ne sais où je suis. Ma liberté s'exerce à chaque pas, à chaque inspiration.

J'y suis bien, je me laisse envahir. Puis soudain, un signal intérieur impérieux me fais rebrousser chemin et je rentre nourri de cette parenthèse, dans la plénitude d'un espace intérieur reconquis. »

Jean-Louis Etienne. (Médecin explorateur).



Les rando's d'abord

Mail : lesrandosdabord@gmail.com

Site : <https://lesrandosdabord.net>

Tél : 06 79 30 60 55

