

## Dimanche 19 juillet 2026

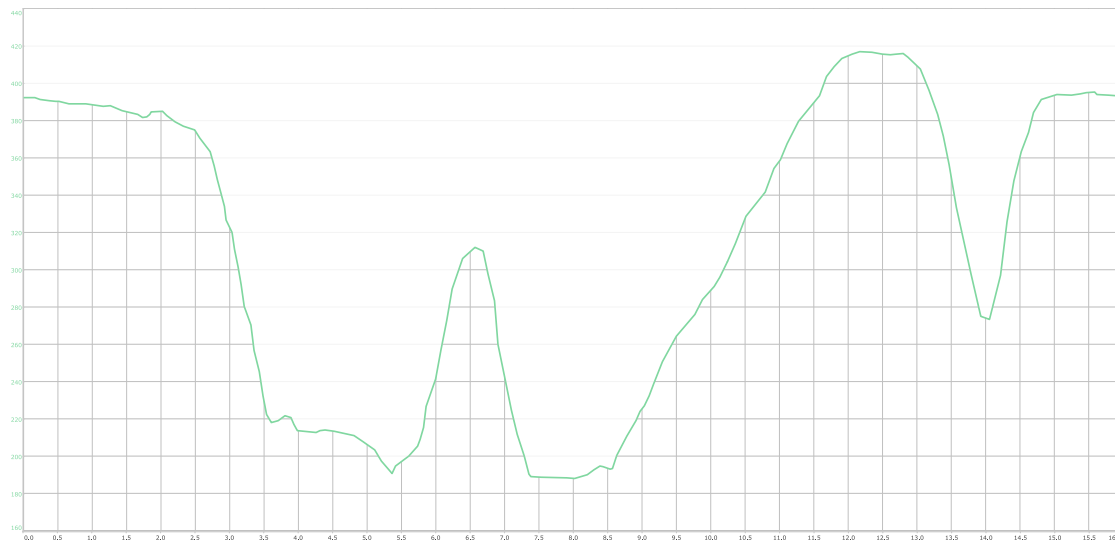
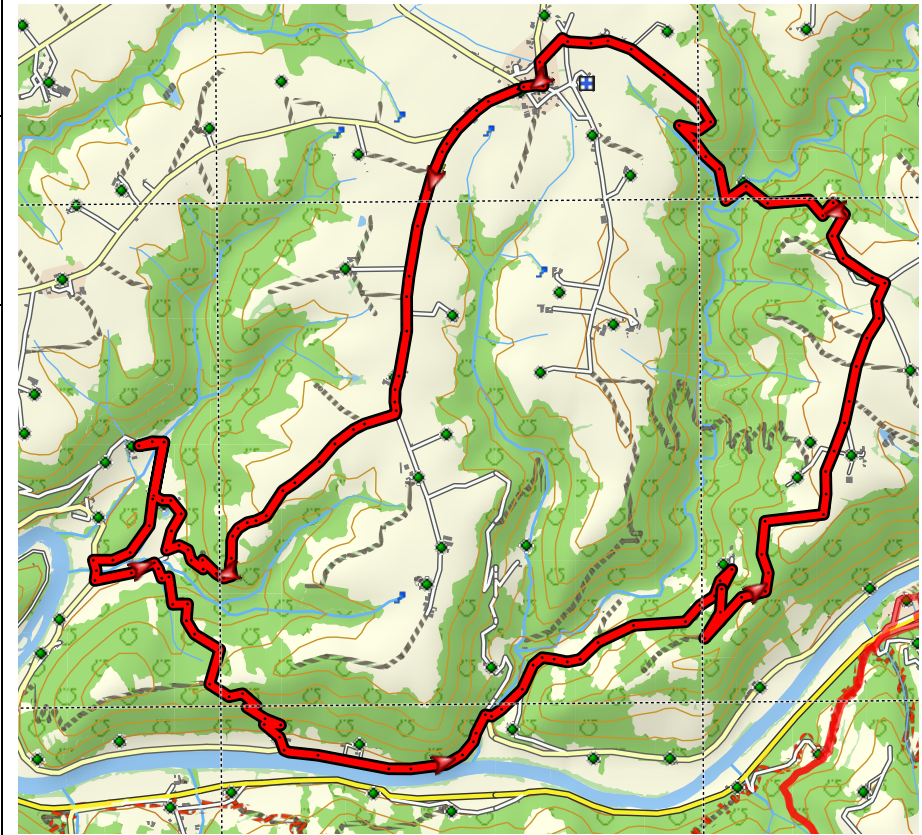
## Le sentier de la Méridienne

Distance : 16 km  
Dénivelé : 500 m  
Durée : 5 h 30  
Carte IGN n°: 2341SB, 2342SB

Village départ : Sérénac (81350)  
Département : Tarn (81)  
Trajet aller : 91 km / 1 H 05 mn

Responsable : Xavier Bonfort  
Tél : 06 79 51 04 55

Se garer à la Place de l'Eglise de Sérénac



### Commentaires :

Randonnée dans le Ségala Tarnais qui offre une diversité de paysages agricoles et forestiers sur un sous-sol schisteux profondément entaillé par de nombreux ruisseaux et rivières affluents du Tarn.

Ce circuit descend vers la vallée du Tarn que l'on longe un moment pour revenir sur le plateau par la rive gauche de l'Ayguou.