

# Randonnées du 1<sup>er</sup> trimestre 2026 (Modifiables en fonction des contraintes climatiques)

@mail : [lesrandoabdord@gmail.com](mailto:lesrandoabdord@gmail.com)

**Contacts : 06 79 30 60 55**

<https://www.lesrandoabdord.net/>

Maj : 26/12/2025



Date	Jour	Dépt	Randonnée	Village départ	Effort	Km	⌚	↗	体力
04/01/2026	Dimanche	81	Sentier de la Méridienne	Serenac	R	16	4 h 30	500 m	XB/HPP
08/01/2026	Jeudi	81	Chemin de Labastide Vassale	St Grégoire	R+	21	5 h 45	700 m	JR/BC
15/01/2026	Jeudi	11	Circuit de Trassanel	Trassanel	R	17	6 h	650 m	GD/HPP
18/01/2026	Dimanche	31	Del Blat al Molin	Cambiac	R	19	5 h	300 m	BC/XB
29/01/2026	Jeudi	11	Pic de Nore	Fournès - Cabardès	R	17	5 h	500 m	PL/GD
01/02/2026	Dimanche	81	Du Tarn à Puech Mergou	Les Avalats	R	17	5 h	400 m	XB/JR
06 au 08/02/2026	VSD	48	Séjour Aubrac						
12/02/2026	Jeudi	12	Bor et Bar – Vallée du Viaur	Bor	R+	23	6 h 30	800 m	HPP/MC
15/02/2026	Dimanche	11	Montolieu par Villeneuve et la Frigoule	Montolieu	R	16	5 h	350 m	GD/HPP
26/02/2026	Jeudi	81	La passerelle et Hautpoul	Castaunouze	R+	18	5 h 30	700 m	XB/MC
01/03/2026	Dimanche	31	Piémont Haut-garonnais	Saleich	R	14	5 h 30	600 m	GD/BC
12/03/2026	Jeudi	09	Le Picou	Gannac	R+	18	7 h	1 100 m	GD/XB
15/03/2026	Dimanche	12	Vallée de la Jouyre	Najac	R+	19	6 h	700 m	JP/HPP
26/03/2026	Jeudi	11	Crêtes abruptes en Forêt de Soulane	Fournes-Cabardès	R+	13	5 h 30	700 m	PL/JR
29/03/2026	Dimanche	81	Deux Puechs au sud d'Albi	Le Séquestre	R	17	5 h	350 m	XB/GD

\* : « M » = Marcheur (- de 5 h de marche et dénivelé positif cumulé jusqu'à 500 mètres) – « R » = Randonneur + de 5 h de marche et jusqu'à 800 m.