

# Randonnées du 2<sup>ème</sup> trimestre 2026 (Modifiables en fonction des contraintes climatiques)

@mail : [lesrandosdabord@gmail.com](mailto:lesrandosdabord@gmail.com)

Contacts : 06 79 30 60 55

<https://www.lesrandosdabord.net/>

06 87 47 56 23

Maj : 19/03/2026



| Date                | Jour     | Dépt | Randonnée                               | Village départ        | Effort | Km |        |         |        |
|---------------------|----------|------|-----------------------------------------|-----------------------|--------|----|--------|---------|--------|
| 02/04/2026          | Jeudi    | 12   | Bor et Bar                              | Bor                   | R+     | 23 | 6 h 30 | 800 m   | HPP/JP |
| 12/04/2026          | Dimanche | 81   | Sentier de l'Houlette                   | Montredon-Labessonnié | R      | 18 | 6 h    | 500 m   | XB/BC  |
| 16/04/2026          | Jeudi    | 46   | Phosphatières                           | Bach                  | R      | 13 | 3 h 30 | 100 m   | JP/HPP |
| 26/04/2026          | Dimanche | 09   | Dolmens du bois d'Azil                  | Mas d'Azil            | R      | 16 | 5 h    | 450 m   | XB/BC  |
| 30/04/2026          | Jeudi    | 81   | Les trois vallées                       | Vabre                 | R+     | 18 | 5 h    | 800 m   | HPP/JR |
| 10/05/2026          | Dimanche | 11   | Montolieu par Villeneuve et la Frigoule | Montolieu             | R      | 17 | 5 h    | 400 m   | GD/    |
| Du 08 au 10/05/2026 | VSD      | 48   | L'Aubrac au Printemps                   |                       |        |    |        |         |        |
| 14/05/2026          | Jeudi    | 11   | Pic de Nore                             | Fournes-Cabardès      | R      | 12 | 5 h    | 500 m   | PL/GD  |
| 24/05/2026          | Dimanche | 81   | Du Tarn à Puech Mergou                  | St Juéry              | R      | 17 | 5 h    | 400 m   | XB/JR  |
| 28/05/2026          | Jeudi    | 65   | Grande Boucle de Tourroc                | Sacoué                | R++    | 15 | 7 h    | 1050 m  | GD/    |
| 07/06/2026          | Dimanche | 82   | Cirque de Nibouzou                      | Saint-Antonin         | R+     | 19 | 6 h 30 | 600 m   | XB/JR  |
| 11/06/2026          | Jeudi    | 09   | Saurat – Col d'Ijou                     | Saurat                | R+     | 15 | 5 h30  | 800 m   | JR/HPP |
| Du 19 au 22/06/2026 | VSDL     | 15   | Autour du Puy Mary                      |                       |        |    |        |         |        |
| 25/06/2026          | Jeudi    | 09   | Pic du Serrau                           | Balacet               | R++    | 12 | 6 h    | 1 000 m | GD/    |

\* : « M » = Marcheur (- de 5 h de marche et dénivelé positif cumulé jusqu'à 500 mètres) – « R » = Randonneur + de 5 h de marche et jusqu'à 800 m.