

Randonnées du 3^{ème} trimestre 2025 (Modifiables en fonction des contraintes climatiques)

@mail : lesrandosdabord@gmail.com

Contacts : 06 79 30 60 55

<https://www.lesrandosdabord.net/>

06 87 47 56 23

Maj : 19 juin 2025



Date	Jour	Dépt	Randonnée	Village départ	Effort	Km			
06/07/2025	Dimanche	65	Grande boucle au Tourroc	Sacoué	R+	15	6 h 30	1 050 m	GD
10/07/2025	Jeudi	09	Roc de la Gourgue	Montferrier	R	15	6 H	600 m	PL
20/07/2025	Dimanche	81	De Roussayroles à la Laussiere	Roussayroles	R	15	5 h	400 m	XB
24/07/2025	Jeudi	82	Autour de Brousse les Antibels	Brousse les Antibels	R+	23	6 h 30	650 m	HPP
03/08/2025	Dimanche	81	Du Dadou sauvage à la Cascade d'Arifat	Arifat	R	15	6 h	600 m	JP
07/08/2025	Jeudi	81	De la Vallée de Bonnan au Moulin de Laussière	Milhars	R	19	6 h	500 m	XB
17/08/2025	Dimanche	09	Le circuit de la Croix de Millet	Fontestornbes	R	16	6 h	650 m	GD
21/08/2025	Jeudi	09	Fleur de Lys de la Forêt Royale	Prades	R	14	6 h 30	860 m	GD
31/08/2025	Dimanche	82	Cirque de Nibouzou	St-Antonin	R+	18	6 h 30 m	500 m	XB
04/09/2025	Jeudi	09	Le Picou depuis Ganac	Ganac	R+	18	7 h	1 100 M	PL
14/09/2025	Dimanche	81	Vallée de la Vere	Larroque	R	21	6 h	700 m	BC
18/09/2025	Jeudi	09	Les Sources Chaudes	Mérens-les-Vals	R+	15	5 h 30	800 m	JP
28/09/2025	Dimanche	81	La tournée du Facteur	Villeneuve/Vere	R	21	5 h 30	500 m	BC

* : « M » = Marcheur (- de 5 h de marche et dénivelé positif cumulé jusqu'à 500 mètres) – « R » = Randonneur + de 5 h de marche et jusqu'à 800 m.