

LES RANDO'S D'ABORD



Toutes les marches se ressemblent-elles ?

Il existe plusieurs styles de marche.

Il y a la flânerie en ville, poétique, amicale.

Il y a la promenade qui nous permet de sortir d'un espace confiné, de nous défaire un moment des soucis, des nervosités ambiantes.

Il y a la randonnée, pratiquée en plein air en suivant un itinéraire, balisé ou non, seul ou en groupe. C'est à la fois un sport et un loisir de découverte et de contemplation.

Il y a le pèlerinage, qui est tout à la fois un défi, une expiation, une ascèse, un accomplissement.

Il y a la grande excursion, qui présente une dimension plus sportive, mais offre aussi la promesse de paysages grandioses.

Derrière tout cela se dessine un plaisir commun : la marche.

Mail : lesrandosdabord@gmail.com

Site Web : <https://lesrandosdabord.net>

Tél : 06 79 30 60 55

