



Les randos d'abord

Mail : lesrandosdabord@gmail.com

Site Web : <https://lesrandosdabord.net>

Tél : 06 79 30 60 55



La puissance réorganisatrice de la marche n'a pas d'âge.

Le seul fait de mettre un pied devant l'autre, sans réfléchir, libère l'esprit de toute préoccupation.

Courir, danser, jouir de la liberté d'avancer à sa guise sont enivrants.

Les pas se succèdent comme l'eau se mêle à l'eau.

Loin de la circulation routière, en marge des villes ou des villages, en toute liberté, chacun est livré à lui-même, sans plus d'orientation que celle donnée par les cartes ou les panneaux qui jalonnent un itinéraire.

Chaque marcheur possède ses balises sur la route, celles qui jalonnent sa progression et dont il a entendu parler, ou bien celles qu'il a enregistrées en passant, précieuses si l'on s'égare et qu'il est nécessaire de rebrousser chemin.

Comme le marin possède ses amers, le marcheur possède les siens pour sa navigation sur terre.

David Le Breton

Un jour les sentiers se vengeront d'avoir été battus.

Sylvain Tesson

Nous formulons le vœu qu'en 2021 nos pieds et nos bâtons puissent battre les sentiers tout au long de l'année.

Bonne année et bonne santé à tous.