

L'UNION

Rando : les copains d'abord

Crée il y a 6 ans, le club de randonnée Rando's d'abord, c'est avant tout une bande de copains, qui aiment à se retrouver autour de cette passion commune. Rencontre avec Henri-Pierre Pisan, président du club.

Présentez-nous le club.

L'envie de créer un club de randonnée qui me ressemble est venue en empruntant les chemins de Compostelle. Quand j'ai monté l'association, nous étions 5. Aujourd'hui, nous sommes 60 membres. Nous faisons 4 randonnées par mois le jeudi et le dimanche, et nous agrémentons ce calendrier sur propositions des membres. Notre terrain de jeu est assez vaste. On peut aller vers la Montagne Noire, le Tarn, l'Aveyron ou les Pyrénées. Le but est de partager et que chacun y trouve son bonheur.

Quels types de randonnées proposez-vous ?

Au fil du temps, nous avons élargi notre panel de randonnées. Le jeudi, on est sur de la randonnée sportive pour des randonneurs aguerris, qui ne font pas moins de 20 km et au moins 5/600 m de dé-



L'association propose des randonnées à la journée, voire sur plusieurs jours

nivélé. Le dimanche, on fait des sorties plus accessibles où l'objectif est de favoriser le lien social, mais on reste sur des sorties d'environ 18 km. À l'initiative des membres, nous avons également créé des sorties à thèmes telles que la rando gourmande ou la rando photo.

Parlez-nous des randos photo.

Certains avaient envie de prendre le temps et pouvoir faire des pho-

tos. Pour faire ces itinéraires, on part des points d'intérêt (vue, pont, bâtiment) et on crée ensuite la randonnée. Une fois rentrés, les membres partagent leurs prises de vues et il est intéressant de voir que chaque œil est différent en fonction de sa sensibilité. On a parfois même le sentiment que ce n'est pas la rando.

Comment prépare-t-on une randonnée ?

On peut faire des « classiques »,

comme l'Entécade. Mais nous essayons de proposer des randonnées variées. Il y a un gros travail de repérage. D'une part pour savoir si la carte colle à la réalité du terrain, puis aussi pour savoir où s'arrêter et où s'abriter en cas de pluie. Grâce à nos sponsors, nous proposons des formations à nos membres. Ainsi, certains se forment aux premiers secours et d'autres intéressés par l'encadrement, vont suivre une formation de la fédération française de randonnées.