

Randonnées du 1^{er} Quadrimestre 2022 (Modifiables en fonction des contraintes climatiques)@mail : lesrandosdabord@gmail.com

Contacts : 06 79 30 60 55

<https://www.lesrandosdabord.net/>

06 87 47 56 23

Maj au 11/12/2021



Date	Jour	Dépt	Randonnée	Village départ	Effort	Km			
09/01/2022	Dimanche	11	Les terres rouges à Tournissan	Ribaute	R	20	5 h	500 m	BC/JR
13/01/2022	Jeudi	81	Vallée de la Blaye	Varen	R	21	5 h	730 m	DC/HPP
23/01/2022	Dimanche	11	Cascade de Cubserviès	Roqueferre	R	16	4 h 30	600 m	GR/GD
27/01/2022	Jeudi	81	En remontant la rivière Aveyron	Laguépie	R+	22	5 h	500 m	AD/JR
06/02/2022	Dimanche	48	Séjour Aubrac	Aumont - Aubrac					
10/02/2022	Jeudi	47	La Taillade par les églises de Beyrac	La Réunion	R+	23	5 h 30	400 m	DA/GD
20/02/2022	Dimanche	81	Passerelle de Hautpoul	Mazamet	R	18	5 h	600 m	DC/HPP
24/02/2022	Jeudi	11	Les deux vallées - Castan	Laviale	R+	22	5 h	950 m	HPP/DC
06/03/2022	Dimanche	31	La boucle de l'Isle en Dodon	Puymorens	R	18	5 h	300 m	GD/JR
10/03/2022	Jeudi	11	Cabrespine	Cabrespine	R++	22	6 h	800 m	AD/JR
20/03/2022	Dimanche	81	Le sentier des Merveilles	La Crouzette	R	19	4 h 30	350 m	BC/JR
24/03/2022	Jeudi	81	Vers la croix de fer - Lasserre	Laprade	R+	23	5 h 30	700 m	HPP/DA

* : « M » = Marcheur (- de 5 h de marche et dénivelé positif cumulé jusqu'à 500 mètres) - « R » = Randonneur + de 5 h de marche et jusqu'à 800 m.

Randonnées du 1^{er} Quadrimestre 2022 (Modifiables en fonction des contraintes climatiques)

@mail : lesrandosdabord@gmail.com

Contacts : 06 79 30 60 55

<https://www.lesrandosdabord.net/>

06 87 47 56 23

Maj au 10/12/2021



Date	Jour	Dépt	Randonnée	Village départ	Effort	Km			
03/04/2022	Dimanche	32	Sur les Pas de Dartagnan	Lupiac	R	18	5 h	300 m	GR/DA
14/04/2022	Jeudi	09	Roquefort les Cascades	Roquefixade	R+	18	6 h 30	1000 m	GR/DA
17/04/2022	Dimanche	32	Le sentier des deux lacs	Saint-Blancar	R+	26	6 h	300 m	GD/JR
21/04/2022	Jeudi	11	Sur les Hauteurs de Lastour	Fournes-Cabardès	R+	19	6 h	1100 m	HPP/AD

* : « M » = Marcheur (- de 5 h de marche et dénivelé positif cumulé jusqu'à 500 mètres) – « R » = Randonneur + de 5 h de marche et jusqu'à 800 m.

Rando Gourmandes :

Contact : 06 81 45 98 26

Date	Jour	Dépt	Randonnée	Village départ	Effort	Km			
17/02/2022	Jeudi	46	Lalbenque – Cieurac : Au milieu des truffières	Lalbenque	R	13	3 h 15	200 m	DC/HPP
17/03/2022	Jeudi	81	Les Suquets de Penne – Gorges de l'Aveyron	Penne	R	10	3 h 30	350 m	DC/HPP
07/04/2022	Jeudi	46	Perte du Cros, sa grotte et le moulin de Saillagol	Le Cros	R	14	3 h 30	200 m	DC/HPP