

Randonnées du 2^{ème} trimestre 2024 (Modifiables en fonction des contraintes climatiques)@mail : lesrandosdabord@gmail.com

Contacts : 06 79 30 60 55




<https://www.lesrandosdabord.net/>

06 87 47 56 23

Maj : 18/03/2024



Les rando's d'abord

Date	Jour	Dépt	Randonnée	Village départ	Effort	Km			
04/04/2024	Jeudi	81	Le rocher du Suquet	Penne	R	19	5 h 30	500 m	BC/JP
14/04/2024	Dimanche	82	Cazals / Cirque de Bône	Cazals	R	18	4 h 30	300 m	XB/GD
25/04/2024	Jeudi	31	Entre les vignes : Le sérapia en coeur	Vaquiers	M	12	3 h 30	100 m	PL
28/04/2024	Dimanche	12	Séjour Larzac	Saint-Jean de Bruel					
02/05/2024	Jeudi	65	Le tour de la falaise de Pene	Hèches	R+	15	5 h 30	1 100 m	GD/HPP
12/05/2024	Dimanche	81	De Pampelonne à Las Planques	Pampelonne	R	15	5 h	600 m	GD/XB
26/05/2024	Dimanche	46	Pern dans le Lot	Pern	R	19	5 h	400 m	JP/BC
30/05/2024	Jeudi	09	Col de Blazy - Col d'Herechech...	Sentein	R+	16	6 h	1 000 m	GD/HPP
09/06/2024	Dimanche	11	Caunes Félines Minervois	Notre Dame de Cros	R	17	5 h	550 m	JP/DA
13/06/2024	Jeudi	31	Arbas - Col de Larrieu et cascades	Arbas	R+	19	5 h 30	900 m	JP/HPP
23/06/2024	Dimanche	31	Sommet de l'Oudérou	Binos	R+	11	5 h	850 m	HPP/DA
27/06/2024	Jeudi	31	Pic de Bacanère	Artigues	R+	12	4 h 30	1 000 m	GD/GR

* : « M » = Marcheur (- de 5 h de marche et dénivelé positif cumulé jusqu'à 500 mètres) - « R » = Randonneur + de 5 h de marche et jusqu'à 800 m.

Randonnées Gourmandes du 2^{ème} trimestre 2024 (Modifiables en fonction des contraintes climatiques)

@mail : lesrandosdabord@gmail.com




Contact : 06 81 45 98 26

<https://www.lesrandosdabord.net/>

Maj : 18/03/2024



Les rando's d'abord

Date	Jour	Dépt	Randonnée	Village départ	Effort	Km			
18/04/2024	Jeudi	46	Limogne - Mas de Charrou	Limogne	M	13	3 h 30	200 m	DC/HPP
16/05/2024	Jeudi	82	Bruniquel - Pech Trégon	Bruniquel	M	13	3 h 30	500 m	DC/HPP