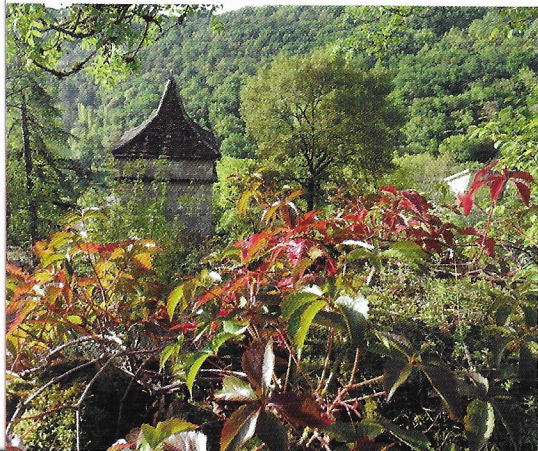


Les rando's d'abord



LES RANDO'S D'ABORD

Marcher : se mettre en route et laisser le rythme des pas inscrire un espace nouveau dans nos vies parfois éreintantes.

Marcher : laisser le silence et le calme ouvrir nos esprits et nos cœurs à l'écoute du meilleur de nous-mêmes, à l'écoute d'un Autre.

Marcher : respirer la terre et le ciel, et goûter la saveur d'un essentiel retrouvé, d'une unité recréée dans la simplicité de ce qui est.

Sœur Monique Gugenberger

Mail : lesrandosdabord@gmail.com • Site : <https://lesrandosdabord.net>

Tél : 06 79 30 60 55