

**Randonnées du 4<sup>ème</sup> trimestre 2023** (Modifiables en fonction des contraintes climatiques)@mail : [lesrandosdabord@gmail.com](mailto:lesrandosdabord@gmail.com)

Contacts : 06 79 30 60 55




<https://www.lesrandosdabord.net/>

06 87 47 56 23

Maj : 23/09/2023



Les rando's d'abord

Date	Jour	Dépt	Randonnée	Village départ	Effort	Km			
01/10/2023	Dimanche	11	Montirat / château de Miramont	Montirat	R	20	6 h	700 m	XB/JP
05/10/2023	Jeudi	31	Augirein - Cornudère - Croix de Guéret	Augirein	R+	16	6 h	1 000 m	JP/BC
13 au 15/10/2023	Dimanche	46	Séjour Lot	Vers					
19/10/2023	Jeudi	31	Sentiers des Sommets	Revel	R	20	5 h 30	400 m	BC/HPP
29/10/2023	Dimanche	81	Les Collines du Vaurais	Lavaur	R	21	5 h 30	300 m	XB/JP
02/11/2023	Jeudi	09	Col de Blazy - Col d'Herechech...	Sentein	R+	12	5 h	950 m	GD/DA
12/11/2023	Dimanche	09	Chemin de Croix - St Girons	Baliar	R	20	5 h 30	600 m	HPP/JP
16/11/2023	Jeudi	09	Col de Mazel et le Pech de Therme	Col de Port	R+	14	5 h 30	800 m	GD/HPP
26/11/2023	Dimanche	31	Les coteaux de L'Isle sur Tarn	L'Isle sur Tarn	R	17	5 h	300 m	XB/GD
30/11/2023	Jeudi	31	Arbas - Col de Larrieu	Arbas	R+	19	6 h	930 m	JP/XB
10/12/2023	Dimanche	81	Sentier de la Baronnie	Montredon - Labessonnié	R+	16	4 h 30	450 m	GD/JP
14/12/2023	Jeudi	11	Les versants de la Dure	Cuxac-Cabardès	R+	17	5 h	600 m	HPP/XB
17/12/2023	Dimanche	31	Del Blat Al Molin - Cambiac	Cambiac	R	19	5 h	300 m	JP/BC
28/12/2023	Jeudi	31	Autour de Mezens	Mezens	R	19	5 h	500 m	BC/HPP

\* : « M » = Marcheur (- de 5 h de marche et dénivelé positif cumulé jusqu'à 500 mètres) - « R » = Randonneur + de 5 h de marche et jusqu'à 800 m.