

LES RANDO'S D'ABORD

Marcher ; c'est le plus vieil exercice de l'homme...

C'est la marche qui a fait l'homme, et le corps de l'homme est fait pour la marche, il se réconforte en marchant, il s'apaise et se réjouit. Et l'esprit de l'homme, comme son corps, est fait pour la marche. Rien ne lui est si favorable que l'aube du départ et le crépuscule de l'arrivée

Écoutons la cadence de nos pas : c'est la plus vieille musique des hommes. Le premier de tous les chants, les chants de marche, c'est le pas qui les a rythmés. Écoutons la cadence de nos pas ; pendant des heures écoutons la, qu'elle nous porte et nous rassérène. Elle sonne invariable et forte, mais le sol a des réponses variées : le franc granit, la tourbe ou le douteux humus. Rien n'est si beau que la cadence de nos pas.
Daniel Helèvy (1935)

1

<https://lesrandosdabord.net>
lesrandosdabord@gmail.com
06 79 30 60 55

