



LES RANDOS D'ABORDS

VA JOUER DEHORS !

La nature est une cour de récréation.

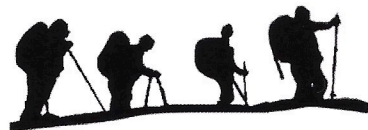
Les randonnées sont des moments dans lesquels on s'amuse : grimper sur une butte, franchir une barrière, sauter dans les flaques d'eau, passer sous un arbre, profiter du paysage, comme un gamin. Tout cela ne coute rien, ne pèse rien.

Allez, allez jouer dehors comme des gamins ! lâchez-vous, courez, sautez, pataugez et surtout randonnez !

Aller jouer dehors ne serait-il pas un moyen de retrouver cette insouciance, dépasser sa zone de confort en flirtant avec l'inconnu.

Mail : lesrandosdabord@gmail.com • Site : <https://lesrandosdabord.net>

Tél : 06 79 30 60 55



Les rando's d'abord