



## LES RANDOS D'ABORD

### **Les 10 commandements du randonneur :**

Pour une rando tout confort, l'équipement tu gèreras.

Ta trousse à pharmacie, tu prévoiras.

Ton départ, tu prépareras (météo).

La montagne, tu respecteras.

Des « Patous » ou chiens de berger, tu te méfieras.

De l'ours, tu t'éloigneras.

Les tiques, tu vérifieras et enlèveras.

La sur-fréquentation, tu éviteras.

Le balisage, les topos et cartes, tu utiliseras.

Les déchets, tu ramèneras.

Sans oublier, une bonne dose d'humour à partager sans modération !!!

**Mail : [lesrandosdabord@gmail.com](mailto:lesrandosdabord@gmail.com)**

**Site Web : <https://lesrandosdabord.net>**

**Tél : 06 79 30 60 55** 📞