

## LES RANDOS D'ABORD

**La randonnée c'est l'effort, le repos, le feu et l'apaisement.**

La randonnée c'est l'expérience de la liberté et l'endroit de l'introspection, c'est atteindre les sommets et les profondeurs de l'âme, c'est réunir le corps et l'esprit. La randonnée c'est s'inscrire dans un paysage, y déposer ses pas et que chacun d'eux nous amène inconsciemment vers le repos, la contemplation, le goût de l'effort mesuré, celui de l'humble face à la puissance du colosse. La randonnée ramène à soi et au monde, elle porte à la rêverie et apaise les sens, elle est l'antidote suprême au monde moderne ultra connecté. **Samuel Bourille / Son blog : Les vents nous portent.**



Mail : [lesrandosdabord@gmail.com](mailto:lesrandosdabord@gmail.com)

Site : <https://lesrandosdabord.net>

06 79 30 60 55