

**Randonnées du 4<sup>ème</sup> trimestre 2021** (Modifiables en fonction des contraintes climatiques)@mail : [lesrandosdabord@gmail.com](mailto:lesrandosdabord@gmail.com)

Contacts : 06 79 30 60 55




<https://www.lesrandosdabord.net/>

06 87 47 56 23

Maj au 25/09/2021



Les rando's d'abord

Date	Jour	Dépt	Randonnée	Village départ	Effort	Km			
03/10/2021	Dimanche	82	Autour d'Auvillar	Auvillar	R	20	5 h	200 m	AD/BC
07/10/2021	Judi	09	L'Etang Bleu	Rabat les 3 Seigneurs	R++	10	5 h	800 m	GR/GD
17/10/2021	Dimanche	64	Séjour Pays-Basque						
21/10/2021	Judi	09	Pla de Montcamp	Gestiès (Siguer)	R++	12	5 h 30	960 m	GD/AD
31/10/2021	Dimanche	81	Sentier des Agates	Montredon Latessonié	R+	21	5 h 30	900 m	AD/JR
11/11/2021	Judi	82	Saillagol - St Projet	Saillagol	R	19	5 h	500 m	BC/JR
14/11/2021	Dimanche	Esp	Séjour Aragon						
18/11/2021	Judi	12	Aveyron - Alzou - Argous	Villefranche de Rgue	R+	23	6 h 30	750 m	DC/JR
28/11/2021	Dimanche	81	Vers La Croix de Fer - Laserre	Laprade	R+	23	6 h 30	700 m	BC/HPP
02/12/2021	Judi	46	Cahors - Pradines - Douelle	Cahors	R++	24	6 h 30	700 m	GD/HPP
12/12/2021	Dimanche	81	Vallée du Viaur	Aire le La Roque	R+	20	5 h	550 m	HPP/JR
16/12/2021	Judi	46	Boucle de la Basse Vallée du Célé	Hameau des Granges	R+	22	6 h	600 m	DC/JR
26/12/2021	Dimanche	81	Les 4 Saints	Dourgne	R	16	5 h	600 m	GD/AD
30/12/2021	Judi	31	Autour de Montbrun Bocage	Montbrun	R	17	5 h	700 m	HPP/JR

\* : « M » = Marcheur (- de 5 h de marche et dénivelé positif cumulé jusqu'à 500 mètres) - « R » = Randonneur + de 5 h de marche et jusqu'à 800 m.