

## RANDONNÉES EN FORÊT

Les ballades s'élancent à la découverte d'une forêt accueillante et comme enveloppante où les milles nuances de couleur résonnent avec le turquoise et l'émeraude des ruisseaux, des lacs et des étangs.

Entre toutes jeunes fougères et hêtres séculaires, entre le moelleux d'un tapis de feuille et le craquement d'une branche, loin des bruits du monde, tous sens en éveil, la forêt accueille mieux que tout autre la dimension intime de ce qui, chaque fois, est aussi un voyage vers soi.

En cette fin d'année un peu particulière, nous espérons que nos pas nous mèneront encore longtemps dans nos belles forêts. Bonnes fêtes à tous.

***lesrandosdabord@gmail.com • <https://lesrandosdabord.net> • Tél : 06 79 30 60 55***



Les rando's d'abord

