

Randonnées gourmandes du 4^{ème} trimestre 2020

(Modifiables en fonction des contraintes climatiques)

@mail : lesrandosdabord@gmail.com

Contact : 06 81 45 98 26

<https://www.lesrandosdabord.net/>

Maj du 17/08/2020



Les rando's d'abord

Date	Jour	Dépt	Randonnée	Village départ	Effort	Km		↗	
15/10/20	Jeudi	81	Circuit des deux Puechs	Ambialet	M	10	3H	450	Dominique Henri-Pierre
12/11/20	Jeudi	46	Boucle au-dessus des méandres du Lot	Vers	M	13,6	4H	350	Dominique Henri-Pierre
10/12/20	Jeudi	46	Le château des Anglais	Loubressac	M	10,5	3H	400	Dominique Henri-Pierre

* : « M » = Marcheur (- de 5 h de marche et dénivelé positif cumulé jusqu'à 500 mètres) - « R » = Randonneur + de 5 h de marche et jusqu'à 800 m.