

# LES RANDO'S D'ABORD

*Voilà tout en poème une nouvelle saison qui démarre :*

Sur les chemins de randonnées, sur les chemins de traverse

J'avance, j'avance. Les jambes s'élancent, tout en cadence.

Le pas gourmand, le nez au vent, l'oeil riant ;

Le sac à dos chargé et le cœur allégé ;

Le pas alerte de découverte en découverte.

Puis passé midi le pas ralentit. Il faiblit, s'alanguit.

C'est l'heure de casser la graine, sous un chêne ou sous un frêne.

Puis nous voilà repartis, tout ragaillardis,

Sur les chemins de pierre, le long des rivières,

A l'ombre ou à la lumière, au creux des vallées ou tout en haut des sommets ;

Enjambant un ruisseau, traversant un hameau, à travers forêts ou à travers prés

Au fil de nos pas enchantés, éblouis de tant de beauté,

Fêlures et blessures s'évanouissent en pleine nature.

Et c'est le corps et le cœur réparés que nous voilà chez nous retournés

Tout en douceur, les pendules à l'heure,

L'église au centre du village et la tête dans les nuages !

*Mail : [lesrandosdabord@gmail.com](mailto:lesrandosdabord@gmail.com)*

*Site Web : <https://lesrandosdabord.net>*

*Tél : 06 79 30 60 55*



**Les rando's d'abord**