

Randonnées « Oxygène » du 3^{ème} trimestre 2020

(Modifiables en fonction des contraintes climatiques)

@mail : lesrandosdabord@gmail.com

Contact : 06 87 47 56 23

<https://www.lesrandosdabord.net/>

Maj du 26 juin 2020



Les rando's d'abord

Date	Jour	Dépt	Randonnée	Village départ	Effort	Km			
05/07/2020	Dimanche	09	Etangs de Fontargente et de l'Estagnol	Parking du Pla des Peyres Barrage de Laparan	R	11	5 h	500m	Jacqueline Brigitte
02/08/2020	Dimanche	81	Lac de la Bacalié et Chemin des Mûres	Roumegous	M	18	5 h	300 m	Brigitte Jacqueline
13/09/2020	Dimanche	81	Roc du Montalet	Lacaune	R	18	5 h	600m	Jacqueline Brigitte

* : « M » = Marcheur (- de 5 h de marche et dénivelé positif cumulé jusqu'à 500 mètres) - « R » = Randonneur + de 5 h de marche et jusqu'à 800 m.