

Randonnées du 2^{ème} trimestre 2023 (Modifiables en fonction des contraintes climatiques)@mail : lesrandosdabord@gmail.com

Contacts : 06 79 30 60 55

<https://www.lesrandosdabord.net/>

06 87 47 56 23

Maj au 20/03/2023



Les rando's d'abord

Date	Jour	Dépt	Randonnée	Village départ	Effort	Km			
02/04/2023	Dimanche	11	Le Chemin de St Jacques	Hounoux	M	17	4 h 30	200 m	JR/HPP
06/04/2023	Jeudi	09	Mont Fourcat	Croquié	R+	13	6 h 30	1 100 m	GR/HPP
16/04/2023	Dimanche	47	Beauville - Frespech	Beauville	R	20	5 h 30	700 m	JP/XB
20/04/2023	Jeudi	65	Tour de la Falaise de Péné	Hèches	R+	17	6 H 30	1 100 m	DC/HPP
30/04/2023	Dimanche	32	Sur les pas de D'Artagnan	Lupiac	R	18	5 h	300 m	XB/BC
04/05/2023	Jeudi	31	Autour de Montbrun	Montbrun	R+	21	5 h 30	900 m	GD/HPP
12/05/2023	Dimanche	24	Séjour Périgord Noir	Vézac					
18/05/2023	Jeudi	11	Pech de Bugarach	Bugarach	R+	12	5 h 30	900 m	HPP/GD
28/05/2023	Dimanche	09	Sentier des Mineurs	Vicdessos	R+	18	6 h 30	1 000 m	JR/HPP
01/06/2023	Jeudi	12	Cirque de Tournemire	Tournemire	R+	20	6 h 30	900 m	GD/AD
11/06/2023	Dimanche	11	Autour de Fanjeaux	Fanjeaux	R	22	6 h	500 m	GR/DA
15/06/2023	Jeudi	31	Pic de Burat	Gouaux de Luchon	R++	15	6 h 30	1 300 m	HPP/GD
22/06/2023	Jeudi	31	Pic de Bacanère	Artigue	R+	12	5 h	1 000 m	GR/JR
25/06/2023	Dimanche	09	La Carlanaise	Carla Bayle	R	20	5 h 30	500 m	XB/BC

* : « M » = Marcheur (- de 5 h de marche et dénivelé positif cumulé jusqu'à 500 mètres) – « R » = Randonneur + de 5 h de marche et jusqu'à 800 m.

Randonnées du 2^{ème} trimestre 2023 (Modifiables en fonction des contraintes climatiques)

@mail : lesrandosdabord@gmail.com

Contacts : 06 79 30 60 55

<https://www.lesrandosdabord.net/>

06 87 47 56 23

Maj au 20/03/2023



Les rando's d'abord

Rando Gourmandes :

Contact : 06 81 45 98 26

Date	Jour	Dépt	Randonnée	Village départ	Effort	Km			
27/04/2023	Jeudi	31	Le Village Gaulois	Rieux Volvestre	M	13	4 h	100 m	DC/HPP
29/06/2023	Jeudi	82	Village Pittoresque	Montricoux	M	13	4 h	300 m	DC/HPP